

L'amore

L'invidia è un'emozione inferiore all'amore
ma cerca di batterla sempre e comunque.

L'invidia è una brutta emozione perché stai invidiando
l'amore che è un sentimento bellissimo.

Ma l'amore vince su tutto e tutti
questa emozione non si può battere perché lega tutti,
tutti uniti per l'amore e questa cosa vince
sull'invidia della gente.

L'invidia è una cosa brutta, non bella perché invidiare vuol dire odiare tutti,
ma poi perché devi odiare l'amore? questa emozione così bella, forte, sana
che ci lega tutti.. tutti noi siamo uniti dall'amore.

L'amore è un sentimento forte che penetra nei nostri cuori puri e pieni
di amore, l'amore è allegria, conforto, giustizia
quanto è bello l'amore nessuno lo sa.

Aguilar Morales Walter Lixandro

La paura

La paura è nera come una notte senza stelle
ti prende, ti travolge, ti disperava.
Ti fa accapponare la pelle.

La paura toglie il coraggio,
la serenità e la felicità,
togliendoti le forze e creando un bloccaggio
in tutta la comunità.

È un sogno brutto da cui ti vuoi svegliare
fino a farlo svanire.
Per farti tornare ad amare
e a divertire.

Dobbiamo affrontarla per andare avanti
per dimenticare che esiste
senza fare pianti
facendo feste.

Bartoli Sofia

La felicità

La felicità è un bene che viene dall'anima,
a tutti porta gioia anche se stai giù,
facendoti ritrovare a guardare le stelle
col naso all' insù.

Noi siamo sempre tristi
e un pizzico di felicità
la voglia di vivere e divertirsi
ritornare farà.

La felicità ci mette in mostra
per quel che siamo
e ci fa apprezzare anche da noi stessi:

Essa ci fa risplendere
e rischiara le nostre vite
rendendoci delle persone migliori.

Cicerano Stefano

L'Amicizia

L'Amicizia è un qualcosa che c'è sempre.

Non c'è mai nessuno che ti mente.

È un'emozione che consola da agosto a settembre,
è sempre fresca e accogliente.

L'Amicizia assomiglia ad un abbraccio
che aiuta nel momento del bisogno,
che scioglie anche il più resistente cuore di ghiaccio
e ti fa sentire in un sogno.

Grazie Amicizia perché mi rendi felice
anche nei momenti più bui.
Sei la mia unica fonte di luce.

Quando poi c'è la goccia che fa traboccare il vaso,
tu sei sempre pronta a darmi una mano
e questo mi rassicura che non sei al mondo per caso.

Colica Maria Livia

Le emozioni

L'amicizia è come un fiore,
si genera improvvisamente
spargendo ovunque gioia e amore
che si propagano velocemente.

Leggero come la sabbia,
ma importante come l'avorio
comunemente conosciuto come rabbia
questo sentimento liberatorio.

Dal terrore nasce la paura,
che al buio ci fa stare in ansia
e poi se ne va con disinvoltura.

La gioia è come la primavera,
che dopo un ghiacciato inverno
fa tornare tranquilla l'atmosfera.

Fiorillo Valerio Antonio

La gioia

La gioia è un'emozione piacevole di alta intensità
terrore e paura vanno via lasciando posto a tanta felicità
ne puoi trovare solo nel tuo cuore
per ricavarne anche un pizzico d'amore.

Questa emozione è speciale e va conservata
è come un'amica fidata
ci rende puri gli animi e ci leva la tristezza
come la mamma quando ci dà una carezza.

È invisibile ma intensa
si sente infatti la sua efficienza
e ci abbozza sempre con una lenza.

Ogni volta lei ci pensa
ed elimina ogni sofferenza
infine ci accompagna sempre con pazienza

Luca Forini

La rabbia

La rabbia è un male che vien dal cuore,
dai brutti pensieri alimentata
che inzupperanno la mia giornata
in un mare di sofferenza e dolore.

Trascorrono lente le ore,
la mia testa è quasi scoppiata,
la rabbia è aumentata
e non ci vedo più dall'enorme furore.

La voce inizia a salire,
con me nessuno ha voglia di parlare
e la volgarità mi assale.

Comincio ad arrossire,
tutto mi fa arrabbiare,
cavolo, mi sento proprio male!

Garavini Luca

Il perdono

Il perdono è un sentimento che va meritato
con cui non chiunque può esser premiato.
Forte colui che sa perdonare
perché non è cosa facile da fare.

Quando uno sbaglio viene commesso
è difficile poi cancellarlo
ma poi il perdono vien concesso
e l'amore sa farlo.

Il perdono è fiducia
che non cambia il passato
ma ti apre una porta verso il futuro.

Quando perdoni qualcuno
è come se gli dessi una pistola carica in mano,
non sai se premerà di nuovo il grilletto sparandoti nel petto.

Gentile Giulia

L'amicizia

È bello quando hai tanti amici
con cui ci si può sentire felici;
è vero che a volte litighiamo
ma in ogni caso sempre risolviamo;

è bello anche quando ci diciamo
che tutti molto bene ci vogliamo;
non temere caro amico mio,
un rifugio per te sono sempre io.

Di me potete fidarvi, tranquilli,
che di segreti ne diciamo assai
e lo sapete che vi voglio bene.

Poi voi siete dolci come mirtilli
già sapete che non vi scorderò mai;
l'amicizia lega come catene.

Giallatini Sofia

Il giorno di Natale

Natale è come sempre Natale.

Tra un pandoro, un torrone e un regalo..

attenti al virus che morde come uno squalo!

Quest'anno sarà speciale

dai miei nonni non ci andrò

a casa dovrò rimanere

e tanti film potrò vedere

e chissà che regali riceverò!

Poco entusiasmo fra la gente,

ma con il cuore pieno d'amore

cercando di non pensare al male

perché l'amore ci apre la mente

e ci riempie il cuore,

vivendo come piace a noi il Natale.

Guida Giulia

La rabbia

Non mi parlare di te, non mi importa più niente.
Ma la rabbia mi avvolge come un serpente
Il mio cuore è come un incendio rosso
Se ti avvicini le fiamme ti salteranno addosso.

Il mio cuore è stretto nel filo spinato:
le tue parole me lo hanno legato.
E ora tu cerchi il mio perdono,
ma io non riesco ad essere buono.

La rabbia mi esplode come una bomba nel petto
questo tuo tradimento davvero non lo accetto
e non riesco a chiudere la rabbia in un cassetto

Cerco un po' di calma ma la mia ira non è esaurita.
Spero non duri per tutta la vita
e che la nostra amicizia non sia per sempre finita.

Marta Latini

La rabbia

La rabbia è un sentimento forte
che ti prende in un impeto
e ti fa pensare alle peggiori angosce,
come un demone e sai che non puoi sfuggirlo.

Cominci a tremare dalla testa alle cosce,
senti un desiderio forte e non smetti di udirlo.
E di quella persona ne desideri solo la morte
la vuoi vedere soffrire all'inferno.

Perché questa deve essere la sorte
di chi ha il cuore freddo come l'inverno
e l'anima si ribella a un tale sentimento.

Se poi ne segue un pentimento
che serva da insegnamento
per non cadere nella ripetizione.

Magno Federico Karim

La tristezza

La tristezza è un male che vien dal cuore,
dai brutti pensieri alimentata
che rovineranno la mia giornata
dà molta ansia e tensione.

Sono sommerso da cose negative,
la mia testa è ammaccata,
la tristezza è aumentata
e non trovo più emozioni positive.

L'ansia inizia a salire,
c'è sempre qualcuno che vuole aiutare
ma stranamente l'aiuto voglio evitare.

Comincio ad esser cupo,
tutto mi fa preoccupare,
accidenti, perché non mi faccio aiutare?!

Matira Carl Josef Mauro

L'amicizia

L'amicizia è un bel sentimento, è qualcosa che si sente dentro, che ti prende diritto al cuore ed è quasi una forma di amore, per qualcuno che ti è vicino.

L'amicizia è nemica della furbizia e non sopporta l'avarizia, come anche la pigrizia. È comunanza, è costanza, quasi una fratellanza.

È senza tempo e senza luogo perché sempre si ha bisogno di un approdo, di uno sfogo di qualcuno fermo come un chiodo.

Qualcuno che ti ascolta e non solo per una volta, che sia disponibile e sincero e che ti dica sempre il vero.

Meschino Francesco

La felicità

La felicità è qualcosa di meraviglioso.

Chi la prova emana una strana luce
e dei doni possibili è il più prezioso
perché all'estasi ti conduce.

Tanti ce l'hanno a portata di mano
ma sempre ad altro ambiscono.

Chi non si accontenta la perde piano
e così pure i desideri svaniscono.

Chi conosce quella pura
prova un'emozione così grande
che per molto tempo dura.

Cosa più speciale non è nota
perché ti cambia in meglio
e ti fa sentire non più vuota.

Desia Nocilla

Rabbia

La rabbia è un sentimento che viene dal cuore:
basta un niente per farmi irritare,
subito di me si impossessa il malumore
e vicino a me è meglio non stare!

Di colpo il volto cambia colore,
molto forte inizio a respirare,
cerco di evitarlo ma è forte il dolore
e qualche volta mi metto ad urlare.

Mi sento come diviso a metà
è un sentimento brutto che non mi fa onore
e certamente non mi fa stare bene.

Sarà forse per qualche gene
se dentro di me ho questo furore
per sentirmi innocente do colpa all'età...

Ribaldi Federico

Feroci le parole, inaspettato il silenzio

Sono state pronunciate troppe banalità,
troppe parole negative lo hanno colpito
e troppa voce è stata
sprecata inutilmente.

Esso si rompe quando si parla
d'amore, esso si innervosisce
quando è interrotto da sciocche parole,
se chiudi gli occhi ti viene a trovare.

Porta una magica atmosfera, sembra vuoto,
ma è riempito da pensieri
ed è la conseguenza del suo contrario.

Io non rovinerò con le parole,
ciò che si può dire
con il silenzio.

Rufo Francesco

La paura

La paura è un fardello che pesa sulle nostre spalle
che rovina tutti gli altri sentimenti
se non la scacci resterà per sempre
e solo tu puoi impedire che ti tormenti.

Aumenta quando hai la febbre
magari dopo gli assembramenti,
per la sensazione di poter perderci la pelle
però dopo un po' bisogna calmarsi.

Meno paura la hanno delle gemelle
che appena la subiscono stanno ad abbracciarsi,
e poi ridono a crepapelle.

Se c'è lei qualsiasi persona sta sempre a preoccuparsi
si deve stare come sentinelle
Insomma per sconfiggerla bisogna impegnarsi.

Russo Leonardo

Amicizia

L'amicizia è un bene che cresce in compagnia
vivendo insieme un pensiero, un'emozione;
i primi sorrisi creano una perfetta sintonia
e poi i gesti e le parole rafforzano l'unione.

Quando arriva il momento di andare via
per tutti noi c'è del dolore;
il giorno dopo ci salutiamo con armonia
l'amicizia per me ha un grande valore.

L'amicizia è una grande cosa:
divertirsi, giocare, scherzare
ti rallegra dopo una brutta giornata;

sento come una forte ventata
come quando c'è una tempesta al mare:
l'amicizia è più fragile di una rosa.

Sara Salluzzo

La rabbia

Ci stanno momenti sì e momenti no
dentro di me sento la rabbia che protesta
in me si scatena una tempesta
dopo un po' so che mi calmerò.

Per calmarmi mi allontanerò
con gli amici andrò a una festa
la musica mi farà un lavaggio alla testa
finché non mi calmerò non tornerò.

Il giorno dopo un sorriso enorme avrai
finalmente la rabbia dorme
e di nuovo i tuoi abbraccerai.

Della calma segui le orme
e la rabbia partire farai
e il mio cuore assumerà strane forme.

Scapigliati Beatrice

L'amicizia

L'amicizia è un sentimento profondo

e non toccherà mai il fondo.

Non è una cosa che sai finché non la proverai;

l'amico ti sopporta e ti sostiene.

E resterete sempre insieme

di lui ti puoi fidare

perché è il primo su cui puoi contare

quando sei triste e demoralizzato.

Ma l'amico ti saluta

e ti senti risollevato

con la sua battuta

anche se poco divertente,

tu inizi a ridere felicemente.

Questo è un amico per me!

Tedeschi Andrea

L'amicizia

Amicizia è un sentimento strano
delicato e divertente.

Ti prende la mano
e ti sorride dolcemente.

Se hai un amico vero
non avere mai paura;
sii con lui sempre sincero
e amalo come la natura.

Attento alle delusioni: sono sempre in agguato.
Sappi comprendere le sue intenzioni
e non farti cogliere impreparato.

Tranquillo però, perché il vero amico lo riconosci facilmente:
è quello che senza alzare un dito
rende la tua vita travolgente.

Tomassi Riccardo

La gelosia è un sentimento che l'occhio vede e il cuore contempla

La gelosia è un sentimento che viene dalla parte più scura del cuore e che dà disprezzo; e gli occhi lo vedono e il cuore ne dà nutrimento.

Anche se il fatto può essere falso
quel che si vede non cambia,
perché quell'amore vano va a
perdersi nell'animo:

perché gli occhi ormai hanno visto
e ciò che visto ormai ha fatto strada
nell'animo;

e il cuore contemplatore immagina
e prova questa tristezza:
e questo disagio lo persuaderà.

Zecca Andrea