



Ministero dell'Istruzione e del Merito

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO "CARLO ALBERTO DALLA CHIESA"

Sede legale : Via Mario Rigamonti, 10 - 00142 ROMA - ☎ 065036231 fax 065036231

Sede amministrativa : Via Grotta Perfetta, 615 - 00142 ROMA - ☎ 065032541 fax 065043058

PEO RMIC82900G@istruzione.it - PEC RMIC82900G@pec.istruzione.it

Codice fiscale 97198350585 Codice Meccanografico: RMIC82900G Distretto 19 Ambito Territoriale Lazio 6
CODICE UNIVOCO IPA UFNN84

Ai docenti

Alle famiglie

Circolare n. 302 del 20/04/2026

Oggetto: Settimana dello Sport - ASL Roma2

I dati raccolti su un campione rappresentativo di scuole della ASL Roma 2 (OKkio alla Salute, 2023) hanno evidenziato che i bambini della nostra ASL fanno poca attività fisica e che 1 bambino su 5 risulta fisicamente inattivo e la percentuale di bambini sedentari è in aumento. Per favorire uno stile di vita attivo è importante promuovere interventi intersettoriali in collaborazione tra scuola e azienda sanitaria, che prevedano anche il coinvolgimento dei genitori.

Allo scopo, in relazione alla giornata internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace, che ricorre il 6 aprile 2026, la UOSD Promozione della Salute, Piani di Prevenzione e Medicina dello Sport offrirà agli studenti delle classi 5 della scuola primaria e a quelli della scuola secondaria di I grado dei Distretti 8 e 9, la possibilità di effettuare dei test di valutazione funzionale con la finalità di fornire indicazioni personalizzate circa l'attività fisico/sportiva più appropriata da praticare.

Suddetta iniziativa di prevenzione, nell'ottica della promozione di stili di vita salutari e contrasto alla sedentarietà, sarà completamente gratuita e avverrà con adesione su base volontaria in presenza di almeno un genitore.

Le valutazioni funzionali saranno effettuate, su appuntamento, dai Medici dello Sport presso la sede del Presidio di Via Giuseppe Marotta 5 da martedì 22 e venerdì 24 Aprile 2026 dalle ore 14.00 alle ore 17.00)

Ogni appuntamento avrà la durata di 20 minuti e dovrà essere prenotato telefonando al numero 06-41434909 (dalle ore 09:00 alle ore 13.00) oppure inviando una mail a scuolasalute@aslroma2.it, indicando un recapito telefonico per poter essere ricontattati.

Qualora la richiesta dovesse essere maggiore rispetto alle disponibilità, sarà valutata la possibilità di ripetersi l'evento.

In allegato la locandina dell'evento.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Maria Elisa Giuntella
(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.lgs 39/93)